

## **CÓDIGO DE CONDUTA DA ASSOCIAÇÃO GINÁSTICA RÍTMICA DE AMERICANA**

Para o bom funcionamento e desempenho da nossa equipe é fundamental que os mesmos princípios e critérios sejam seguidos por todos. Assim adotamos algumas normas e regras

### **CÓDIGO DE CONDUTA PARA OS PAIS NO ESPORTE:**

- **NÃO É PERMITIDO A PERMANÊNCIA DE PAIS OU REPONSÁVEIS DENTRO DO GINÁSIO DURANTE OS TREINOS, PARA SEGURANÇA E PRESERVAÇÃO DA IMAGEM DAS ATLETAS, BEM COMO PARA O DESENVOLVIMENTO SATISFATÓRIO DA CRIANÇA, POIS OS RESPONSÁVEIS NA ARQUIBANCADA PODEM CAUSAR DISPERÇÃO NAS ALUNAS.**
- Obedeça ao horário dos treinos, evite atrasos na chegada e na saída, chegue sempre com 10 minutos de antecedência e aguarde o início e o fim pois não haverá nenhum responsável pela criança no local fora dos horários estipulados.
- Quando necessário, fale com o técnico antes ou após o horário de treino para não perturbar o andamento das atividades.
- **Evite e comunique sempre as faltas de sua filha para os técnicos, pois elas comprometem o desempenho e o preparo físico (individual e do grupo).**
- Comunique todo afastamento temporário ou desistência ao técnico e equipe administrativa.
- Procure não fazer comentários depreciativos, busque sempre esclarecimentos com a equipe administrativa e/ou técnica.
- Torça por sua filha, mas não interfira no treino (com palavras de ordem, sinais, adentrando na quadra e etc.)
- Mostre interesse, entusiasmo e apoio para sua filha, quando fotografar ou filmar não poste séries (coreografias) na internet ou redes sociais sem a devida permissão técnica.
- Providencie os materiais de uso individual para os treinos como: uniformes, sapatilhas (ponteiras), garrafas ou copos para água e outros quando solicitados.
- Providencie sempre lanches de acordo com a tabela nutricional. (Não é permitido Bolachas)
- **Mantenha a contribuição mensal em dia, bem como os dados pessoais atualizados (contatos e endereço), seja um associado responsável.**

### **CÓDIGO DE CONDUTA PARA AS ATLETAS:**

- Não falte aos treinos inclusive para fazer tarefas de escola, exceto com atestado médico.
- Não chegue atrasada, ou saia antes do término do treino sem autorização das técnicas.
- Treine sempre devidamente uniformizada, com o cabelo preso em coque, não utilize correntes, brincos pendurados, pulseiras ou anéis.
- Não use celular, fones de ouvido e afins durante o treino, exceto em casos urgentes com a permissão da técnica.
- Não fique com conversas paralelas ou brincadeiras atrapalhando o desenvolvimento do treino